

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

### Základní vybavení:

- 1x zavazadlo (kufř, batoh) označený jmenovkou dítěte.
- 1x malý batoh,

### Oblečení:

- 5x tričko s krátkým rukávem,
- 2x tričko s dlouhým rukávem,
- 2x kraťasy,
- 3x tepláky,
- 2x mikina,
- 1x větrovka,
- 1x plavky,
- 13x spodní prádlo,
- 13x ponožky,
- 2x ponožky teplé,
- 1x pyžamo,
- 1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček),
- 1x pláštěnka,



### Obuv:

- 1x holinky,
- 1x sportovní obuv,
- 1x turistická obuv,
- 1x letní obuv,

### Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby,
- mýdlo,
- šampón na vlasy a hřeben,
- opalovací krém,
- jelení lůj,
- repelent proti klíšťatům a hmyzu,



### Další potřeby:

- kapesníky,
- baterka,
- láhev na pití,
- ručník, osuška,
- pytel na špinavé prádlo,
- sluneční brýle,
- šátek (na hry),
- psací potřeby,
- spacák není třeba dětem dávat - středisko má vlastní lůžkoviny,

**Pro samostatnost dětí je důležité nechat je zabalit věci samostatně.** Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají.

Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů.