

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR - 1. TURNUS



Základní vybavení:

- ☐ 1x kufr nebo batoh označený jmenovkou
- ☐ 1x malý batoh
- ☐ spacák, prostěradlo, malý povlečený polštář



Oblečení:

- ☐ 5x tričko s krátkým rukávem
- ☐ 2x tričko s dlouhým rukávem
- ☐ 2x kraťasy
- ☐ 3x tepláky/legíny
- ☐ 2x mikina
- ☐ 1x větrovka
- ☐ 1x plavky
- ☐ 13x spodní prádlo
- ☐ 13x ponožky
- ☐ 2x ponožky teplé
- ☐ 2x pyžamo
- ☐ 2x pokrývka hlavy (kšiltovka/klobouček)
- ☐ 1x pláštěnka nebo dlouhá nepromokavá bunda s kapucí



Hygienické potřeby:

- ☐ kartáček a pasta na zuby
- ☐ mýdlo
- ☐ šampón na vlasy a hřeben
- ☐ opalovací krém
- ☐ jelení lůž
- ☐ papírové kapesníky
- ☐ repelent proti klíšťatům a hmyzu



Obuv:

- ☐ 1x holiny/nepromokavá obuv
- ☐ 1x sportovní obuv
- ☐ 1x turistická obuv
- ☐ 1x letní obuv



Další potřeby:

- ☐ láhev na pití
- ☐ ručník, osuška
- ☐ pytel na špinavé prádlo
- ☐ psací potřeby
- ☐ plyšák, oblíbená kniha, karetní hra,...

NEZAPOMEŇTE

- ☐ Kartičku pojištění (originál či kopii)
- ☐ Prohlášení rodiče
- ☐ Pravidelně užívané léky
- ☐ Lékařský posudek

Pro samostatnost dětí je důležité, nechat je **zabalit věci samostatně**. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají.

Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů.