

Režim dne

MŮJ PRVNÍ TÁBOR

Budíček	7:30
Rozcvička	7:35
Ranní hygiena	7:40
Snídaně	8:20
Úklid	9:00
Nástup	9:20
Kroužky	10:00 - 11:45
Oběd	12:00
Polední klid	do 15:00
Svačina	15:00
Odpolední program	15:30 - 17:45
Večeře	18:00
Večerní program	18:30 - 20:20
Druhá večeře	20:20
Příprava na večerku	20:30
Večerka	21:00