

REŽIM DNE

	mladší	starší
Budíček	7:30	
Rozcvička	7:35	
Ranní hygiena	8:00	7:40
Snídaně	8:30	8:00
Úklid	9:00	
Nástup	9:20	
Workshop	10:00 – 12:00	10:00 – 11:45
Oběd	12:30	12:00
Polední klid	do 15:00	
Svačina	15:00	
Odpolední program	15:30 – 18:00	15:30 – 17:45
Večeře	18:20	18:00
Večerní program	19:00 – 20:50	19:00 – 21:20
Druhá večeře	20:50	21:20
Příprava na večerku	21:00	21:30
Večerka	21:30	22:00

