

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR



Základní vybavení:

- 1x kufr nebo batoh označený jmenovkou
- 1x malý batoh (nikoliv vak/kabelka)
- spacák, prostěradlo, malý povlečený polštář



Oblečení:

- 5x tričko s krátkým rukávem
- 2x tričko s dlouhým rukávem
- 2x kraťasy
- 3x tepláky/legíny
- 2x mikina
- 1x větrovka/softshellka
- 1x plavky
- 12x spodní prádlo
- 12x ponožky
- 2x ponožky teplé
- 2x pyžamo
- 2x pokrývka hlavy (kšiltovka/klobouček)
- 1x pláštěnka nebo dlouhá nepromokavá bunda s kapucí



Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby
- mýdlo
- šampón na vlasy a hřeben
- opalovací krém
- papírové kapesníky
- ručník, osuška
- vak/taška na věci do umývárky



Obuv:

- 1x holiny/nepromokavá obuv
- 1x sportovní obuv
- 1x obuv do vody/pevné sandále
- 1x letní obuv



Další potřeby:

- láhev na pití
- pytel na špinavé prádlo
- repelent proti klíšťatům a hmyzu
- psací potřeby
- plyšák, oblíbená kniha, karetní hra,....

NEZAPOMEŇTE

- Kartičku pojištěnce
- Prohlášení rodiče
- Pravidelně užívané léky
- Lékařský posudek

Pro samostatnost dětí je důležité, nechat je **zabalit věci osobně**. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si samy uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají.

Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů.