KAZIMÍRKA Z.S.
Sídlo: Fryčovická 458, 199 00 Praha 18, IČO 27034615
Kancelář: Letnice, Třinecká 650, 199 00 Praha 18
tabor@kazimirka.cz, www.kazimirka.cz

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ TÁBOR

Základní vybavení:

- [ ] 1x kufr nebo batoh označený jmenovkou
- [ ] 1x malý batoh
- [ ] lyže a hůlky svázané, popř. v lyžařském vaku

Oblečení:

- [ ] 2x tričko s krátkým rukávem
- [ ] 3x tričko s dlouhým rukávem
- [ ] 2x termo prádlo (ev. punčocháče, tílka)
- [ ] 2x tepláky/legíny do chaty
- [ ] 2x mikina
- [ ] 2x oteplováky, bunda/kombinéza
- [ ] 8x spodní prádlo
- [ ] 8x ponožky
- [ ] 2x čepice
- [ ] nákrčník/šála
- [ ] 2x nepromokavé rukavice (ne pletené)
- [ ] 1x ponožky teplé
- [ ] 1x pyžamo

Hygienické potřeby:

- [ ] kartáček a pasta na zuby
- [ ] mýdlo
- [ ] šampón na vlasy a hřeben
- [ ] opalovací krém
- [ ] jelení lůj
- [ ] papírové kapesníky
- [ ] ručník, osuška

Obuv:

- [ ] 1x boty do sněhu
- [ ] 1x přezůvky
- [ ] lyžařské boty (přezkáče)

Další potřeby:

- [ ] láhev na pití
- [ ] maska na karneval
- [ ] pytel na špinavé prádlo
- [ ] kluzák/sáňkovací lopata (ne boby)
- [ ] lyžařské brýle
- [ ] plyšák, oblíbená kniha, karetní hra,....

NEZAPOMEŇTE

- [ ] Kartičku pojištěnce (originál či kopii)
- [ ] Pravidelně užívané léky
- [ ] Prohlášení rodiče
- [ ] Lékařský posudek

Lyže, hůlky, přeskáče, lopata je potřeba podepsat nebo opatřit značkou, u menších dětí doporučujeme označit i oblečení, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů.

Pro samostatnost dětí je důležité, nechat je **zabalit věci samostatně**. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají.